

BÀI TUYÊN TRUYỀN VỀ BỆNH CÚM

Bệnh cúm là gì? Điều trị và phòng ngừa như thế nào?

Bệnh Cúm là gì? Bệnh Cúm do virus Cúm gây ra và là một bệnh truyền nhiễm qua đường hô hấp gây dịch, có thể thành đại dịch. Bệnh có thể biểu hiện từ mức độ nhẹ đến nặng. Virus Cúm có nhiều nhóm khác nhau như virus Cúm A, B và C.

Biểu hiện của bệnh Cúm gồm:

- Sốt
- Mệt mỏi toàn thân
- Đau đầu, đau mỏi người
- Các biểu hiện viêm đường hô hấp như đau họng, chảy nước mũi, ho, tức ngực.

Bệnh Cúm lây lan bằng cách nào?

- Bệnh Cúm rất dễ lây lan từ người sang người do tiếp xúc với người bị Cúm qua các giọt tiết nhỏ khi nói chuyện, hắt hơi, ho. Thời điểm có thể gây lây lan là từ 1 ngày trước khi có triệu chứng cho đến 7 ngày sau đó.
- Các chất tiết rây vào tay, sau đó đưa vào mũi, miệng, mắt cũng có thể gây nhiễm Cúm.

Bệnh Cúm có thể gây ra những biến chứng gì?

- Viêm phổi dẫn tới suy hô hấp nặng và có thể tử vong. Thậm chí dẫn đến tử vong rất cao với các chủng Cúm gia cầm H5N1, H7N9.
- Bệnh Cúm có thể làm nặng thêm các bệnh đã mắc từ trước hoặc bùng phát những bệnh mắc tiềm tàng.

Nhóm người có nguy cơ mắc Cúm cao hoặc có biến chứng nặng nề khi mắc Cúm?

- Người già 60 tuổi
- Trẻ em
- Phụ nữ mang thai, cho con bú
- Mắc các bệnh mạn tính, bệnh đường hô hấp, tim mạch, đái tháo đường, bệnh gan, bệnh thận; suy giảm miễn dịch hoặc sử dụng thuốc ức chế miễn dịch (HIV, Ung thư, sử dụng corticoid kéo dài...)

Tại sao phụ nữ mang thai dễ mắc Cúm?

Khi có thai, sức khỏe của người phụ nữ thường giảm sút, tình trạng miễn dịch suy giảm vì thế rất dễ bị lây nhiễm bệnh và dễ bị chịu ảnh hưởng của thay đổi khí hậu. Một trong những bệnh thai phụ hay mắc phải là Cúm.

Khi mắc Cúm, phụ nữ mang thai cũng thường bị bệnh nặng hơn, nguy cơ gặp biến chứng cao hơn so với phụ nữ không mang thai

Bệnh Cúm có nguy hiểm với thai nhi không?

- Có . Nếu người mẹ bị Cúm trong 3 tháng đầu của thai kỳ, thai nhi có thể bị các dị tật bẩm sinh như sứt môi, mũi, hở hàm ếch, tim bệnh sinh, não tụ huyết,...
- Thai phụ bị Cúm, nhất là trong 3 tháng cuối thai kỳ có thể bị sảy thai, thai chết lưu, đẻ non...

Phòng ngừa Cúm bằng cách nào?

- Hạn chế tiếp xúc với người bị Cúm hoặc khi tiếp xúc phải đeo khẩu trang.
- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc nước sát khuẩn nhanh.
- Hỗ trợ bảo vệ niêm mạc đường hô hấp (mũi, miệng) là nơi “cửa ngõ” xâm nhập của virus Cúm.
- Tiêm Vaccin Cúm là biện pháp phòng bệnh hữu hiệu nhất.

Hiện nay Trung tâm y tế huyện Thạch Thành đã triển khai tiêm vac cin cúm. Tất cả mọi người có nhu cầu tiêm vac cin phòng cúm, hãy đến Trung tâm Y tế huyện hoặc Trạm Y tế xã, thị trấn để đăng ký mua và được tư vấn về sử dụng vac cin phòng bệnh cúm một cách đầy đủ và hiệu quả nhất.

Thạch Thành, Ngày 02 tháng 11 năm 2017

Giám đốc duyệt

Người viết bài



Phạm Thị Khanh

Trương Phúc Đại

Bs: Trương Phúc Đại

Phạm Thị Khanh